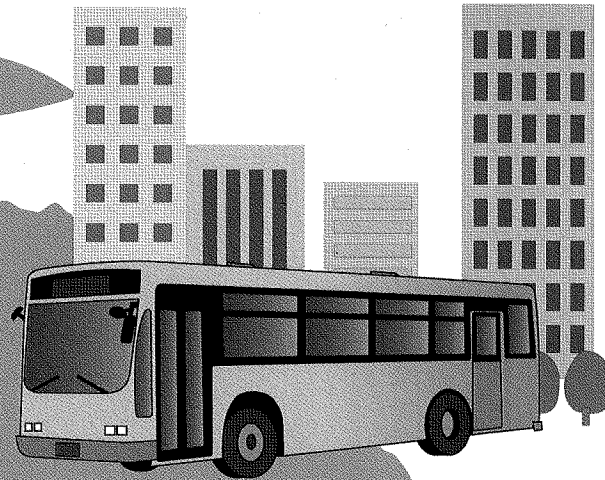


# はじめよう！ eco通勤



## 「エコ通勤」とは？

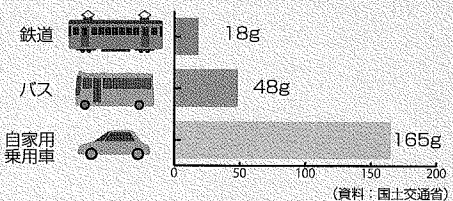
通勤方法をマイカーから環境にやさしい鉄道やバスなどの公共交通機関、自転車、徒歩にかえていく取組のことです。



## 地球にやさしい

地球温暖化の大きな原因のひとつであるCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)。鹿児島県内のCO<sub>2</sub>排出量は自動車など運輸部門からのものが最も多く約4割を占めています。エコ通勤に取り組むことで、CO<sub>2</sub>排出量を大きく減らせます。

1人が1km移動する場合のCO<sub>2</sub>排出量(2009年度)

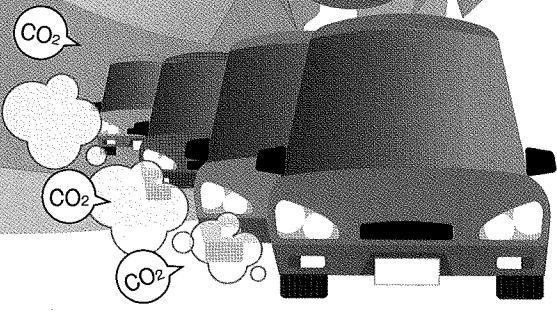


## 地域にやさしい

通勤時間帯に自動車の利用が集中することで、渋滞が発生し時間や燃料が浪費されています。県内では渋滞により、人口1人当たり20時間/年以上の損失が起きているとの試算もあります。

一方、公共交通機関は、利用者が少ないと、値上げや減便、廃線等で今よりも不便になるおそれがあり、逆に利用者が多ければ、より使いやすくなるのが期待できます。エコ通勤に取り組むことで、みんながより便利に、快適に移動できるようになります。

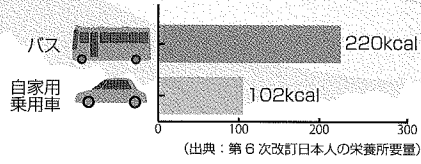
渋滞



## もちろん あなたにも やさしい

通勤時間を読書、運動などに有効活用できます。徒歩・自転車通勤だけでなく、公共交通機関による通勤でも、無理なく運動量を増やせます。

移動に伴う体内消費カロリー(kcal/時)



鹿児島県環境林務部地球温暖化対策課

ホームページ <http://www.pref.kagoshima.jp> (鹿児島県 ホーム) 社会基盤 道路・交通 > バス路線

# エコ通勤をはじめましょう

## eco 生活習慣病の予防

日頃から体を動かす習慣を身につけておくことは、生活習慣病の予防につながります。

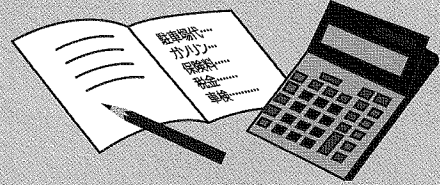


家から駅まで片道10分を5日間徒歩で往復すると、軽めのジョギング50分程度の運動量になります。

(独立行政法人国立健康・栄養研究所エクササイズガイド2006を基に算定)

## eco 通勤費用を見直してみましょう。

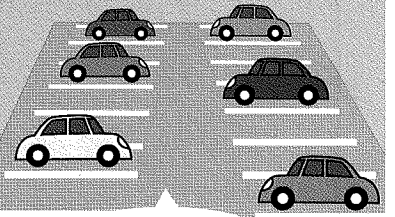
税金、保険料、燃料費、駐車場代など、自動車には意外とお金がかかっています。



国内2人以上世帯の自動車保有台数は、平均1.4台以上です。2台目以降の購入前にマイカー通勤とエコ通勤の費用をくらべてみてはいかがでしょうか。

## eco 事業者の方へ

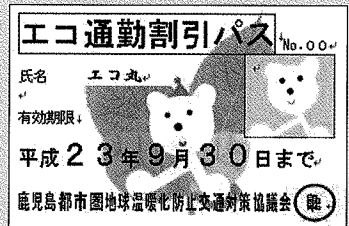
事業者にとっても、環境貢献によるイメージの向上、従業員の健康維持・向上や通勤時の事故減少、駐車場確保のための用地や経費削減等のメリットがあります。



駐車場確保

# ノーマイカーデーにチャレンジ!

いきなり通勤方法を変えるのは不安、毎日取り組むのは難しい、という方は週一日のノーマイカーデーからはじめましょう。



## エコ通勤割引パス

離島を除くバス・市電の運賃が、毎週水曜日のみ半額(小人運賃)に割引される「エコ通勤割引パス」を無料で交付しています。御利用ください。  
鹿児島県 ホーム>社会基盤>道路・交通>バス路線>エコ通勤割引パスの申請について

鹿児島県環境林務部地球温暖化対策課

TEL099-286-2586 FAX099-286-5539

E-mail epchikyu@pref.kagoshima.lg.jp

ホームページ <http://www.pref.kagoshima.jp>

(鹿児島県 ホーム)社会基盤)道路・交通)バス路線)